

МОЛИТВА И ПОСТ

Молитва и пост: Программа

Заметки —

КЛАСС №1:

I. Молитва:

- А. Что такое молитва?
- Б. Семь пунктов молитвы.
- В. Молитвенные предложения и результаты: молитвенные предложения.

КЛАСС №2:

I. Молитва:

- В. Молитвенные результаты (продолжение)
- Г. Четыре способа молитвы.
- Д. Час молитвы: изучение Матф. 26:40.

КЛАСС №3:

I. Молитва:

- Д. Час молитвы: типы молитвы.

КЛАСС №4:

I. Молитва:

- Е. Упражнение в молитве.
- Ж. Апостол Павел и молитва.

КЛАСС №5:

II. Пост.

- Экзамен.

МОЛИТВА И ПОСТ

Молитва и пост: Экзамен

Заметки

—

Возможные 20–ти балльные вопросы

- 1) Выберите четыре выражения, начинающиеся со слов «Молитва – это...»; используйте их, чтобы дать определение молитвы (стр. 87).
- 2) Перечислите и опишите четыре способа молитвы. Для каждого способа приведите соответствующие места Писания (стр. 91).
- 3) Выберите три типа молитвы «в час силы», дайте определение и опишите, как следует использовать каждый из них (стр. 93–98).

Возможные 10–ти балльные вопросы

- 1) Перечислите семь пунктов молитвы из Матф. 6:9–13 (стр. 88).
- 2) Сделайте два предложения относительно молитвы (стр. 88, 89).
- 3) Опишите два результата молитвы (стр. 90).
- 4) Нарисуйте циферблат «часа силы» (стр. 93).
- 5) Перечислите три места из Писания, представляющие молитвы Павла (стр. 99).
- 6) Перечислите два результата поста. Проиллюстрируйте каждый из них местом из Писания (стр. 101).

МОЛИТВА И ПОСТ

I. Молитва.

Заметки

Комментарии автора:

Некто сказал: «Христиане не сплетничают, они всего лишь делятся молитвенными просьбами». К сожалению, смысл этой шутки весьма реален для некоторых людей в Церкви. Есть люди, которые считают молитву не более, чем частью своей социальной жизни. Они рассматривают ее, как инструмент манипуляции. Однако молитва не является ничем из названного выше.

A. Что такое молитва?

1. Молитва – это смирение. Молитва говорит Богу: «Я не могу сделать это, но Ты можешь». Ин. 3:30
2. Молитва – это опора. Молитва говорит Богу: «Я нуждаюсь в Тебе на всех моих путях». Прит. 3:5, 6
3. Молитва – это доверие. Молитва говорит Богу: «Я депонирую свое время в Твой банк». Лук. 11:10; Ин. 15:4
4. Молитва – это взаимоотношения. Молитва говорит Богу: «Я принимаю решение делиться с Тобой своими проблемами, желаниями, радостями, мечтами. Самое главное, я принимаю решение разделить с Тобой мое время». 1 Ин. 1:3
5. Молитва – это вера. Молитва говорит Богу: «Я осознаю, что Ты присутствуешь здесь. Я верю, что Ты слышишь и ответишь мне». Евр. 11:6, Иак. 1:6
6. Молитва – это любовь. Молитва говорит Богу: «Я решаю принимать Твою любовь и показывать Тебе мою любовь тем, что провожу с Тобой свое время». Рим. 8:15
7. Молитва – это правильное восприятие самого себя. Молитва говорит Богу: «Я – творение. Ты – Творец». Ин. 3:30; Рим. 9:20

МОЛИТВА И ПОСТ

Заметки

—

Б. Семь пунктов молитвы.

1. Изучите Матф. 6:9–13. Исследуйте семь пунктов молитвы.
2. Семь замечаний о молитве.
 - а. Прославление (ст. 9).
 - б. Просьба (ст. 10).
 - в. Обеспечение (ст. 11).
 - г. Прощение (полученное от Бога – ст. 12).
 - д. Прощение (данное другим – ст. 12).
 - е. Защита (ст. 13).
 - ж. Провозглашение (ст. 13б).

Б. Молитвенные предложения и результаты.

1. Молитвенные предложения.
 - а. Будь достаточно прост, чтобы молиться как ребенок. Молись с доверием и зависимостью ребенка.
 - б. Изучи предмет молитвы настолько хорошо, чтобы молиться эффективнее. Однако помни, что молитве ты обучаешься на практике.
 - в. Избегай эгоистичных молитв (Иак. 4:3).
 - г. Делай большие запросы большому Богу (Он со всем может справиться).
 - д. Проси о малом у личного Бога. Он интересуется деталями твоей жизни.
 - е. Чтобы молиться во имя Иисуса, мы должны молиться по воле Божьей. Во-первых, молись, чтобы узнать Божью волю. Затем проси во имя Иисуса (1 Ин. 5:14, 15).

МОЛИТВА И ПОСТ

- ж. Молись с верой и уверенностью. Доверяй Богу (Ин. 14:13, 14; Ин. 16:23 и Матф. 18:19, 20).
- з. Исповедуй все грехи как можно скорее (Пс. 65:18).
- и. Очень важно оставаться во Христе и быть Ему послушным (Ин. 15:7; 1 Ин. 3:22).
- й. Нам следует запланировать особое время на каждый день для молитвы (Марк 1:35; Дан. 6:10 и Лук. 5:16).
- к. Прежде всего, мы должны выработать молитвенное отношение. Нам следует жить жизнью молитвы, постоянно ища общения с Богом (Прит. 3:6; 1 Фес. 5:17 и Еф. 6:18).
- л. Молитва должна быть конкретной. Чем конкретнее молитва, тем конкретнее ответ.
- м. Помните, что молитва имеет цену.
 - 1) Во многих случаях чем выше цена, тем выше награда (см. Лук. 21:1–4).
 - 2) Например, высока цена ранней утренней молитвы, всенощной молитвы, молитвы с постом. Однако, часто их сопровождают высокие результаты.
- н. Будь интимен с Богом. Говори с Ним о личном.
 - 1) Будь с Ним естественным.
 - 2) Будь честным и откровенным (Он все равно все знает).
 - 3) Не молись повторяющимися, религиозными молитвами. Пытайся избегать пустых ритуалов.
 - 4) Обязательно отведи время, чтобы слушать Бога.
 - 5) Установи ежедневный молитвенный минимум.
 - 6) Не чувствуй осуждения, когда у тебя нет желания молиться. Все равно молись. Желание придет.

Заметки —

МОЛИТВА И ПОСТ

Заметки

—

2. Результаты молитвы.

- а. Время, проведенное с Богом, приносит ощущение мира и безопасности (Фил. 4:6).
- б. Молитва сохраняет нас в смиренном и сокрушенном состоянии перед Богом. Результат – устойчивое чувство Божьей благосклонности (1 Пет. 5:5; Матф. 23:12).
- в. Молитва помогает нам избежать искушения (Матф. 26:41).
- г. Молитва усиливает наше восприятие полной реальности. Она делает нас способными видеть невидимое измерение реальности (4 Цар. 6:17; 2 Кор. 4:18).
- д. Молитва усиливает наше ощущение победы и уверенности (2 Пар. 26:5).
- е. Молитва усиливает чувство интимности и близости к Богу.
- ж. Молитва делает нас способными познавать Бога и Его пути. Мы познаем чьи-либо пути, когда проводим много времени вместе. То же самое происходит и в наших отношениях с Богом.
- з. Молитва помогает нам умереть для своего «я». Она помогает нам возражать в самотвержении по мере того, как мы сосредотачиваем свою молитву на других.
- и. Молитва приводит нас в единство с другими (с теми, с кем мы молимся и с теми, за кого мы молимся).
- й. Молитва помогает нам познавать замыслы и волю Бога.
- к. Бог отвечает на молитву.
- л. В присутствии Божьем посредством молитвы содержится радость.

МОЛИТВА И ПОСТ

Г. Четыре способа молитвы.

Заметки

—

1. Уединенная молитва.

- а. С нее начинаются все остальные способы молитвы. Этот способ – основание для остальных (см. Матф. 6:6).
- б. Очень важно иметь «тайную комнату».
- в. Результаты индивидуальной молитвы – колоссальны (Иак. 5:16).

2. Двое верующих молятся в согласии.

- а. Рассмотрите Матф. 18:19.
- б. В центре внимания – гармония. Молиться в согласии – значит быть в единстве.
- в. Самый естественный пример тому – совместная молитва мужа и жены.

3. Молитва в малых группах.

- а. Рассмотрите Матф. 18:20.
- б. Методистское пробуждение в Англии было результатом молитвы в малых группах.
- в. В малых молитвенных группах формируются прочные взаимоотношения.

4. Молитва в собрании (всей церковью).

- а. Рассмотрите Деян. 1:4, 14 и 12:5, 12.
- б. Помните, что первая церковь была молитвенным собранием (Деян. 1:14).

МОЛИТВА И ПОСТ

Заметки

—

Д. Час молитвы (материал учения Дика Истмана, используется по разрешению).¹

1. Изучите Матф. 26:40.

- а.** Иисус спросил Своих учеников: «...не могли вы один час бодрствовать со Мною?»
- б.** Иисус задает тот же самый вопрос сегодня. Можем ли мы уделить один час нашего дня молитве?

Иллюстрация автора:

Средний американец ежедневно проводит перед телевизором более четырех часов. Однако, некоторые из тех же самых людей говорят, что у них нет времени молиться. Подумай о своем ежедневном распорядке. Рассмотрите, чем вы занимаетесь каждый день в течение часа или более. Безусловно, молитва важнее большинства (если не всех) других занятий. Слова Иисусова вопроса откликаются эхом на протяжении веков: «Можешь ли ты отдать Мне один час твоего времени?» Он ждет твоего ответа!

Впишите вашу иллюстрацию:

- в.** Иногда молиться в течение одного часа бывает трудно.
- г.** Нам может помочь использование различных типов молитвы. Разнообразие способов молитвы может помочь нам молиться дольше.

МОЛИТВА И ПОСТ

Предмет для обсуждения

Заметки —

Используя следующую диаграмму и пояснения (материал учения Дика Истмана, используется по разрешению¹⁾), рассмотрите разнообразие способов молитвы, помолитесь в течение часа. Для каждого способа молитвы уделите пять минут.



2. Типы молитвы.

а. Хвала – акт превозношения Бога.

- 1) Выбери определенную тему (величие Бога, Его правосудие, Его милость и т.д.).
- 2) Провозгласи, Кем является Бог в связи с этой темой.

б. Ожидание – акт капитуляции.

- 1) Позволь себе успокоиться в полной тишине.
- 2) Думай только о Боге. Думай об Отце, Сыне и Святом Духе.
- 3) Сосредоточься на Божьей любви.
- 4) Сосредоточься на своем посвящении и желании отдать себя Богу.

МОЛИТВА И ПОСТ

Заметки

—

в. Исповедание – акт принятия, что ты грешник и нуждаешься в Божьей благодати.

- 1) Используй Пс. 138:23, 24.**
- 2) Исповедуй свои грехи.**
- 3) Исповедуй свою нужду в водительстве и помазании Святого Духа.**

г. Молитва по Писанию – мы «стоим» на Слове.

- 1) Так же, как мы молимся о благословении физической пищи, мы должны начинать с благословения нашей духовной пищи.**
- 2) Исследуйте один отрывок Библии. Молитесь согласно обещаниям, заповедям, наставлениям этого отрывка.**
- 3) Используй молитвы из Библии. Молись так, как если бы это была твоя молитва.**
 - а) Молитва о победе (2 Пар. 13:14).**
 - б) Молитва о ребенке (Быт. 15:1–6).**
 - в) Молитва за власть имущих (1 Тим. 2:1, 2).**
 - г) Молитва о водительстве (Быт. 24:12–52; 2 Цар. 2:1; Суд. 13:8–15).**
 - д) Молитва об откровении (Деян. 10:1–33; Еф. 1:17–23).**
 - е) Молитва о знании (Дан. 2:17–23).**
 - ж) Молитва о благословении (2 Цар. 7:18–29; 2 Пар. 30:27).**
 - з) Молитва о помощи (1 Цар. 23:10–13).**
 - и) Молитва о благодати (Пс. 24:16).**

МОЛИТВА И ПОСТ

- й) Молитва о смелости (Деян. 4:24–31).
- к) Молитва о подтверждении призвания (Суд. 6:36–40).
- л) Молитва о здоровье (4 Цар. 20:1–11).
- м) Молитва о преуспевании (1 Пар. 4:10).
- н) Молитва о защите (2 Пар. 20:5–12, 27).
- о) Молитва о славе Отца (Ин. 12:28).
- п) Молитва о Церкви (Ин. 17:1–26).
- р) Молитва о свободе (Матф. 26:39, 42, 44; 27:46).
- с) Молитва о безопасном путешествии (Езд. 8:21, 23).
- т) Молитва о понимании (Быт. 25:22, 23; Еф. 3:17–19).
- у) Молитва о силе (Суд. 16:29, 30; Еф. 3:16).
- ф) Молитва о мудрости (3 Цар. 3:6–14).

д. Бодрствование – акт умственной осведомленности.

- 1) Будь духовно бдителен. Учитывай методы, которые сатана может использовать против тебя. Чтобы преодолеть врага, призывай силу Божию.
- 2) Следи за событиями в мире. Молись по водительству Святого Духа с сочувствием.

Заметки —

МОЛИТВА И ПОСТ

Заметки

—

е. Ходатайство – молитва за других.

- 1) Проси, чтобы Бог дал тебе «молитвенное бремя» за других.
- 2) Сосредоточься на четырех областях:
 - а) Молись о большем количестве работников, посылаемых на жатву.
 - б) Молись об открытых дверях служения для этих работников.
 - в) Молись о плоде их служения.
 - г) Молись о финансовых ресурсах, способствующих служению.
- 3) Включай в свои молитвы различные страны и их руководителей.

ж. Моление – молитва о самом себе.

- 1) Проси водительства Святого Духа, чтобы молиться по воле Божьей.
- 2) Учитывай свой дневной график и соответствующие нужды.
- 3) Поговори с Богом об этих нуждах и объясни Ему свои просьбы.
- 4) Проверь свои побуждения. Убедись в том, что они чисты.

з. Благодарение – выражение твоей признательности.

- 1) Учти все, что сделал для тебя Бог за последние несколько дней.
- 2) Воздай особое благодарение за:
 - а) Духовные благословения.
 - б) Материальные благословения.
 - в) Физические благословения.

МОЛИТВА И ПОСТ

3) Воздай благодарение в ожидании будущих благословений.

4) Каждый день старайся благодарить за то, за что раньше никогда не благодарил.

и. Пение – поклонение с мелодией.

1) Избери определенную тему.

2) Спой песню на эту тему.

3) Попроси, чтобы Бог дал тебе «новую песню» от Духа.

й. Размышление – духовная оценка.

1) Избери определенную тему. Сосредоточься на определенных пунктах этой темы.

2) Взгляни на каждый пункт с различных точек зрения.

3) Задавай себе вопросы и находи на них ответы в Библии.

к. Слушание – акт получения от Бога (в умственном и духовном смыслах).

1) Задавай Богу конкретные вопросы. Будь конкретен. Проси водительства и понимания. Проси Бога показать тебе, как разрешать проблемы.

2) Исследуй Библию.

3) Оценивай обстоятельства различных ситуаций. Проси Бога дать тебе мудрости и понимания. Проси, чтобы Он поделился с тобой Своим планом, чтобы направил тебя.

4) Будь чувствителен к Духу. Слушай. Запиши, что, как ты веришь, Бог сказал тебе.

Заметки

—

МОЛИТВА И ПОСТ

Заметки

л. Хвала – акт превозношения Бога.

- 1) Особенно славь Бога за Его величие. Сосредоточься на Его:
 - а) Всемогуществе.
 - б) Совершенной мудрости.
 - в) Постоянном присутствии.
- 2) Славь Бога за возможность проводить с Ним время. Славь Его за минувший час, за то, что Он услышал твои молитвы.
- 3) Закончи молитвенный час в духе радости. Попроси Бога пойти впереди тебя, скажи Ему последнее «Аллилуйя» и мощный «Аминь»!

Упражнение в молитве

Сформируйте группы из пяти – шести человек.

На доске (или где-то еще, чтобы все видели) нарисуйте круг «часа молитвы». Каждый должен иметь перед глазами заметки о двенадцати типах молитвы.

Используйте один час учебного времени для молитвы. Пользуйтесь заметками как руководством. У вас не должно быть чувства, что вы обязаны делать все, написанное в заметках. Будьте ведомы Духом!

Призовите всех студентов использовать то, чему они научились, и проводить час молитвы каждое утро. В начале следующих уроков отведите время на то, чтобы выслушать свидетельства некоторых студентов о том, что происходило с ними во время их молитвы.

МОЛИТВА И ПОСТ

Апостол Павел и молитва:

Павел преподает нам уроки во многих различных областях. Молитва – это область, в которой Павел особенно силен. Он вел жизнь молитвы и призывал к этому других. Мы можем многому научиться относительно молитвы, если будем систематически изучать молитвы апостола.

Изучите, поразмышляйте над следующим списком молитв Павла и используйте его, чтобы молиться за себя и за других.

- 1) За праведную жизнь (2 Кор. 13:7; Фил. 1:9–11; Кол. 1:9, 10; 1 Фес. 3:12, 13; 1 Фес. 5:23 и 2 Фес. 1:11).
- 2) О большем знании через опыт:
 - Самого Господа (Еф. 1:17; Кол. 1:9, 10).
 - Его воли (Фил. 1:9, 10; Кол. 1:9).
 - Его любви (Еф. 3:17–19; 2 Фес. 3:5).
 - Надежды Евангелия (Еф. 1:18; Рим. 15:13).
 - Ресурсов, которые есть у нас благодаря Евангелию (Еф. 1:18; Филимон 6).
 - Его силы (Еф. 1:18, 19).
- 3) Об укреплении (Еф. 3:16, 17; Кол. 1:10, 11; 1 Фес. 3:13 и 2 Фес. 2:16).
- 4) О возможности служения и его успешности (Рим. 1:9–11; 1 Фес. 3:10; Рим. 15:30, 31; Филимон 6; Кол. 1:10 и 2 Фес. 1:11).
- 5) О большей любви (Фил. 1:9; 1 Фес. 3:12).
- 6) О христианах, чтобы жили и поклонялись в единстве (Рим. 15:5,6).
- 7) О благодати и мире (2 Фес. 3:16; 1 Кор. 1:3; 2 Кор. 1:2; Гал. 1:3; Еф. 1:2; Фил. 1:2; 4:23; Кол. 1:2; 1 Фес. 1:1; 2 Фес. 1:2; 1 Тим. 1:2; 6:21; 2 Тим. 1:2; Тит 1:4 и Филимон 3).
- 8) О спасении Израиля (Рим. 10:1).
- 9) Чтобы Христос вселился в наши сердца верою (Еф. 3:14–17).
- 10) О полноте Божьей (Еф. 3:17–19).

Заметки

—

МОЛИТВА И ПОСТ

Предмет для обсуждения

Заметки

Чему мы можем научиться на примере молитвенной жизни Павла?

II. Пост.

A. Учение Библии о посте.

1. Обстоятельства поста.

- а. Национальные бедствия (1 Цар. 31:11–13).
- б. Личные эмоции (1 Цар. 1:7).
- в. Горе (2 Цар. 12:16).
- г. Беспокойство (Дан. 6:18–20).
- д. Возможная опасность (Есф. 4:16).
- е. Национальное покаяние (1 Цар. 7:5, 6).
- ж. Печальная новость (Неем. 1:4).
- з. Рукоположение для служения (Деян. 13:3).

2. Что сопровождает пост:

- а. Молитва (Лук. 2:37).
- б. Исповедание (Неем. 9:1, 2).
- в. Плач (Иоиль 2:12).
- г. Унижение (Неем. 9:1).
- д. Горе (Пс 68:11).
- е. Смирение (Пс. 34:13).

МОЛИТВА И ПОСТ

3. Предосторожность при посте.

- а. Не выставляй свой пост напоказ (Матф. 6:16–18).
- б. Сосредотачивай свой пост на Боге (Зах. 7:5).
- в. Помни истинный смысл поста (Ис. 58:1–14).

4. Результаты поста.

- а. Божье водительство (Суд. 20:26).
- б. Победа над искушением (Матф. 4:1–11).

5. Некоторые примеры поста.

- а. Моисей (Исх. 34:27, 28); Израильтяне (Суд. 20:26).
- б. Самуил (1 Цар. 7:5, 6); Давид (2 Цар. 12:16); Илия (3 Цар. 19:8).
- в. Ниневия (Иона 3:5–8).
- г. Неемия (Неем. 1:4).
- д. Дарий (Дан. 6:9, 18); Даниил (Дан. 9:3).
- е. Иисус (Матф. 4:1, 2).
- ж. Ученики Иоанна и фарисеи (Марк 2:18); Анна (Лук. 2:36, 37).
- з. Первые христиане (Деян. 13:2); Апостолы (2 Кор. 6:4, 5); Павел (2 Кор. 11:27).

Предмет для обсуждения

Используйте изложенные выше концепции в дискуссии о посте.

Заметки

—

МОЛИТВА И ПОСТ

Заметки —

Комментарии автора о посте:

Пост можно рассматривать как средство, с помощью которого Бог способен действовать в нашей жизни. Поститься – значит готовить путь для Господа; значит отдаваться Ему в распоряжение, слышать Его, быть доступным для того, чтобы быть Им использованным.

Через пост я получал решающее водительство в переломные моменты моей жизни. Я также обнаружил, что пост давал наибольшие результаты, когда я постился минимум пять дней.

Пост высвечивает ощущение моей отчаянной нужды в Боге. Я чувствую эту нужду физически, и это помогает мне ощущать ее духовно. Также высвечивается моя признательность Богу. Я начинаю больше ценить то, что принимал как должное (в смысле физической пищи и пищи духовной).

Не допускайте превращения поста в пустой ритуал или законническое бремя. Будьте ведомы Святым Духом. Он покажет вам, когда надо поститься. Временами Он может показать вам необходимость регулярного поста (раз в неделю, через неделю на выходных и т.д.). В любом случае, не поститесь, если вы не ведомы к посту и не можете вложить в пост свое сердце.

Ваши комментарии о посте:

МОЛИТВА И ПОСТ

Молитва и пост: Примечания

¹Dick Eastman, Based on notes and teachings from Dick Eastman's "Prayer Seminar," 1986. From The Hour That Changes the World by Dick Eastman, Baker Book House Publishers, Grand Rapids, MI, U.S.A. - Used by permission.

Заметки

—

МОЛИТВА И ПОСТ

Заметки

—